

KEEK ontbijt

100% BIO - UIT EIGEN STADSKAKKERIJ

KEEK scones & croissanterie

Dé keek klassiekers



6.5 zoete scone
met sinaasappelroom
& huisgemaakte jam

5.5 kaasscone
warm geserveerd
met roomboter

croissant met verse jam 5
een echte aanrader,
met huisgemaakte jam



croissant met kaas 5.7
croissant uit de oven,
met oud-belegen kaas

*neem eens een kijkje in de bakkerij
(Springweg 16) om te zien hoe onze
ambachtelijke croissants gemaakt worden!*

kaneelbroodje 5.2
rol van croissantdeeg & kaneelsuiker

klein geluk 6.5
voor de kleintjes: een snee desembrood
met pindakaas, hagelslag,
stukje bananenbrood & appelpartjes

granola GV* 8.7
ontbijtbowl met huisgemaakte granola,
yoghurt, appel, kaneel & verse jam

ontbijtmenu

Frans ontbijt 15.5
snee desembrood,
croissant met
jam & roomboter,
mini yoghurtbowl,
versgeperst sapje
& koffie of thee



café ontbijt 18.5
snee desembrood, zoete scone, gekookt
eitje, kaas, huisgemaakte jam,
sinaasappelroom, mini yoghurtbowl,
versgeperst sapje & koffie of thee

KEEK lunch

100% BIO - UIT EIGEN STADSKAKKERIJ

sandwiches

broodje gezond 14.5
met oud belegen kaas uit Kinderdijk,
een vers gekookt eitje & mosterdmayo

sticky jack V* 14.5
ultiem comfortfood! pulled jackfruit
gebakken in kruidige ketjap

zachte gorgonzola 14.5
zijdezachte gorgonzola van Kazerij
Stalenhoeft, vijgenjam & balsamicostroop
om je vingers bij af te likken!

very veggie 2.0 V* 13.5
gepofte wortelspread met Za'atar
very tasty, very veggie V*

los bij te bestellen:

+ glaasje soep V* 3
+ een gekookt eitje 1.5

specials

KEEK's lieveling 11.5
kaasscone belegd met oud belegen kaas uit
Kinderdijk, huisgemaakte mosterdmayo,
tomaat & groene salade

pizzafocaccia met mozzarella 14.5
pizzafocaccia belegd met mozzarella,
sla, tomaat & groene pesto N*

wisselende groentefocaccia V* 13.5
focaccia met olijven, belegd met
kappertjes, gepofte wortelspread & Za'atar

meer dan brood

soep GV/V* 7.5
wisselende soep van seizoensgroenten

salade parmezaan polenta 15.5
lunchsalade met gebakken parmezaan
polenta, balsamicostroop, gekookt eitje
& tomaat

+ deelmandje brood 4.5
met roomboter



alle sandwiches worden geserveerd op vers
gebakken desembrood uit eigen bakkerij. Met sla,
gepickelde groenten, geroosterde pitten & zaden



zoet

100% BIO - UIT EIGEN STADSKAKKERIJ

taart

worteltaart N* 5.8
een kruidige cake
met verse sinaasappelroom

blondie GV* 5.8
citruscake met een laag
friszure cheesecake

seizoenskruimel V* 5.6
klassieke taart met friszure
fruitvulling & zoete kruimel

choco-dadelbar GV/V/N* 5.2
met noten & kokosrasp

cake en koek
bananenbrood N/V* 3.8
wisselende cake 4
wisselende koek 4



TIP:

WIL JE ZEKER WETEN DAT JOUW FAVORIET
ER OP TIJD IS? BESTEL VIA DE WEBSHOP!

WAT TE VIEREN?

BESTEL EEN FEESTAART

OF EEN TAART-MIX VAN KEEK!



taart voor thuis

feesttaart klein Ø16cm 18
feesttaart groot Ø26cm 38
varia taartpunten 38

losse punt to-go

wortel 4.8 / kruimel 4.6
blondie 4.8 / choco-dadelbar 4.2

ons verhaal

In 2008 begon Maria met KEEK aan de
Twinstraat, vanuit één duidelijke
overtuiging: een plek creëren die echt
onderdeel zou worden van de buurt.

Een plek waar aandacht vooropstaat, waar
je je direct thuis voelt en waar goed eten
centraal staat.

Goed eten begint bij goede grondstoffen.
Daarom geldt vanaf het begin dezelfde
eenvoudige belofte: alles is biologisch en
fabrieksmatige productie en onnatuurlijke
toevoegingen worden vermeden. Alles heeft
een eigen karakter en wordt het liefst
zelf gemaakt.

Vanuit die passie groeide KEEK iedere zes
à zeven jaar uit haar jasje – of misschien
vooral uit haar keuken.
Wat begon als één locatie, groeide
uiteindelijk uit tot drie vestigingen.

Vandaag de dag zetten Maria en een team
van zestig mensen die visie samen voort.
Met dezelfde aandacht, dezelfde liefde
voor ambacht en gastvrijheid, en dezelfde
overtuiging dat goed eten begint bij
goede, biologische grondstoffen.

Achttien jaar later dragen we nog steeds
met veel plezier bij aan het leven en de
sfeer van Utrecht.

KEEK bestaat dankzij de energie, warmte en
inzet van ons geweldige team én dankzij de
trouw en gezelligheid van onze gasten.
Zonder jullie geen KEEK.

Dank voor alles!

Liefs,
het KEEK-team



V:vegan* N:noten* GV:glutenvrij*

*al onze producten kunnen
sporen bevatten van gluten/noten/pinda's
we verwerken alles in dezelfde bakkerij

meer informatie over ingrediënten &
allergenen? vraag het onze medewerkers.

Onze plekken in de stad

KEEK Twijnstraat: de plek waar het begon

In de Twijnstraat vind je de vertrouwde reuring van ons lunchcafé. Het is de plek voor een ontmoeting of een moment voor jezelf. Een uitgebreid ontbijt, een goede lunch of koffie met taart terwijl de stad aan je voorbijtrekt.

TIP: JE KUNT HIER SINDS KORT OOK EEN BIERTJE VAN VANDESTREEK DRINKEN, LEKKER MET EEN STUK VERS GEBAKKEN PIZZAFOCACCIA!

KEEK Oudegracht: koffie & brood

Aan de Oudegracht vind je onze déli met petit café en klein terras. Hier kom je voor dagvers brood en koffie to-go, maar je kunt ook heerlijk neerstrijken op ons knusse terras of een plekje zoeken bij ons binnen. Aan de Oudegracht, met haar prachtige werf, én uitzicht op het kabbelende water, worden we dagelijks blij van alle gezelligheid in en rondom dit kleine drukke winkeltje.

TIP: ONTVANG JE KOFFIE UIT HET TO-GO LUIKJE EN ZOEK EEN LEKKER PLEKJE IN DE ZON!

KEEK Springweg: de biologische bakker

Aan de Springweg bevind je je in het hart van KEEK. Terwijl je wegzakt in een lekkere stoel of op de bank, zie je onze bakkers aan het werk. Je ruikt de oven en ziet hoe de broden met de hand gevormd worden. Het is een plek van gezelligheid & ambacht waar je de tijd even vergeet.

TIP: HAAL HIER JE VERSE DESEMSTARTER OF EEN BROODPAKKET OM THUIS AAN DE SLAG TE GAAN!

WIST JE TROUWENS DAT?

JE ONZE EIGEN DESEMSTARTER KUNT KOPEN BIJ ONZE BAKKERIJ? DAGELIJKS VERS GEVOED DUS DIRECT TE GEBRUIKEN. VANAF 08.00 OP TE HALEN BIJ DE BAKKERIJ (SPRINGWEG 16)

warme dranken

100% BIO BONEN VAN KOFFIEBRANDERIJ BOOT

koffie

espresso	3.3
doppio	3.9
espresso macchiato	3.5
cortado	3.7
americano	3.7
americano grande	4.8
cappuccino	3.9
cappuccino grande	5.2
flat white	4.7
café latte	4.1
latte macchiato	4.6

ook verkrijgbaar als decaf



KEUZE UIT: VOLLE MELK VAN WEERRIBBEN OF HAVERMELK VAN MINOR FIGURES

WIST JE TROUWENS DAT...

WE AL BIJNA 20 JAAR SAMENWERKEN MET BOOT KOFFIE? BAREND BOOT BRACHT DE AANDELEN VAN BOOT KOFFIE ONDER IN EEN STICHTING, ZODAT HET BEDRIJF NOOIT VERKOCHT KAN WORDEN EN ALTIJD EEN SOCIALE ONDERNEMING ZAL BLIJVEN!

thee en infusies

losse thee	4
Earl grey	
ceylon	
tokyo lime	
rooibos	
mooie dromen	
bloesem	
ayur la vie	
verveine	
jasmijn	
verse gemberthee	4.5
verse muntthee	4.4
chai latte	5
dirty chai	5.8
appel chai	5.8



WISSELENDE HUISGEMAAKTE LIMONADES

PLAT OF BRUISEND 4.5



opfrissers

koude dranken

vers geperste appelsap	5
vers geperste jus	6
Fritz! cola	4
kombucha	6
gefilterd water	3
plat of bruisend	
iced latte	4.6
iced latte grande	5.7
iced americano grande	5.3
iced chai latte	5.5
iced dirty chai	6
iced appel chai	6



Keuze uit gezout of ongezoet



V:vegan* N:noten* GV:glutenvrij*

*al onze producten kunnen sporen bevatten van gluten/noten/pinda's we verwerken alles in dezelfde bakkerij

meer informatie over ingrediënten & allergenen? vraag het onze medewerkers.

LOKAAL GEPRODUCEERD, GEBAKKEN OP ZONNE-ENERGIE 100% BIOLOGISCH

KEEK

MENUKAART

100% biologisch



ONTBIJT & LUNCH TO STAY & TO-GO